



Zabawy czwartkowe (05.11.2020)

Drogie dzieci z grupy „Myszki”, „Misie”, „Zajaczki” i ich Rodzice!

W dniu dzisiejszym proponujemy wykonanie wspólnie poniższych zabaw:

1. Rytmiczna rozgrzewka W PODSKOKACH.
<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&t=21s>
2. Pokoloruj marakasy.
https://lh3.googleusercontent.com/proxy/EcyRLgYLsgFtIAiF4tAEFm1SOsUeZqZioWVuRUy-U3a6x_E09Wugl7nfSXZQMbr076B0wRR3ISZDsn1EFFTlugQT8Ef9SOHynOgR3yWf3cAGMOM5wSfTnkN_WTOng_ydG4LftHnRkg87BampSK_TcLRfK2vTIRluL9uVmrril3L_KS9Tf3iRbqJSphi-H2c3A
3. Zachęcamy także do wykonania instrumentu - Bęben i grzechotka w jednym. Garść nasion wsypujemy do puszki. Balon przecinamy w miejscu gdzie kończy się jego podłużna część. Naciągamy go na wymalowaną puszkę. Na tym bębenu można grać dłonią, pałeczką, uderzając i potrząsając. (w linku zdjęcie gotowego instrumentu).
<https://1.bp.blogspot.com/-1kylfvYUfE/Vg2TptD9A5I/AAAAAAAAABaw/ULWFNkSAC/s1600/bebenek.jpg>

więcej pomysłów na wykonanie instrumentów można znaleźć pod poniższym linkiem:

<https://fiqlujemy.blogspot.com/2015/10/10-instrumentow-domowej-roboty.html?fbclid=IwAR00LejONjc6Mv4zAevxUnqC1McMUznNXZjy53klefIOAKSPHOJanQqSRRY>

Drogie dzieci z grupy „Biedronki”, „Smerfy” i ich Rodzice!

Dzisiaj zapraszamy do zapoznania się z opowiadaniem, odpowiedzi na pytania i wykonania zabawy.

„Restauracja Treflików”

Dzień nie zachęcał do zabaw na dworze. Trefliki postanowiły bawić się domu. Wymyśliły, że są właścicielami hotelu, do którego mają przyjechać goście. W hotelu jest też restauracja, gdzie goście będą mogli zjeść posiłki.

- Trefliku, co podamy naszym gościom do jedzenia? – zapytała Treflinka.
- Nie wiem Treflinko, co je się w restauracji – odpowiedział Treflik.

Dzieci pobiegły do mamusi, wiedząc, że ona im na pewno coś podpowie.





- Mamusiu, chcemy przyjąć gości w naszej restauracji, jednak nie wiemy, co oni chcą jeść. – powiedziała Treflinka.
- To ciekawe pytanie. Jak wy byście byli takimi gośćmi hotelowymi, to co byście zjedli?
- Lody! – krzyknął Treflik.
- A ja ciasteczka czekoladowe i chipsy – dodała Treflinka.
- Hmm... – zastanowiła się mama – a co kochani się stanie, jeśli cały dzień w waszej restauracji będzie można jeść tylko chipsy, lody i czekoladowe ciastka?
- Chyba rozbolełby mnie brzuch – odpowiedział Treflik.
- Właśnie! Wydaje mi się, że w takiej restauracji powinno być smacznie i zdrowo – odpowiedziała mama.
- Tak! – dodała Treflinka – Smacznie i zdrowo na śniadaniu, obiedzie, kolacji, ale na podwieczorek coś słodkiego!
- To dobry pomysł Treflinko, poczekaj chwilę – powiedziała mama i wyszła z pokoju. Wróciła z plakatem.
- Popatrzcie kochani, tutaj mam piramidę zdrowego żywienia. Ona na pewno pomoże wam stworzyć smaczne i zdrowe menu dla waszych gości.
- Trefliki zabrały plakat do swojego pokoju, podziękowały mamie i zabrały się do tworzenia menu w restauracji ich hotelu.
- Teraz będzie smacznie i zdrowo! – powiedziała Treflinka!
- I kolorowo! – odpowiedział zadowolony Treflik, patrząc na owoce i warzywa z plakatu.



PIRAMIDA ŻYWIENIOWA UCZNIĄ



Pytania do tekstu i ilustracji z piramidą zdrowego żywienia:

1. Jaką zabawę wymyśliły Trefliki?
2. Czego nie wiedziały i do kogo zwróciły się o pomoc?
3. Co Trefliki chciały jeść?
4. Co to jest menu?
5. Jaki kształt ma piramida?
6. Co oznaczają rzeczy na dole i górze piramidy?
7. Jakich produktów powinno się unikać i dlaczego?

Dodatkowo: Proszę policzyć sylaby i głoski w wyrazie „LODY”.

