



Zabawy piątkowe (06.11.2020)

Drogie dzieci z grupy „Myszki”, „Misie”, „Zajaczki” i ich Rodzice!

W dniu dzisiejszym proponujemy wykonanie wspólnie poniższych zabaw:

1. „Zdrowe nawyki” – zabawa językowa.
Czytamy rymowanki, robiąc pauzy w odpowiednich miejscach, a dzieci starają się dokończyć zdania rymującymi się słowami.

Byś miał bardzo dużo siły, byś nie chodził tak jak cień,
Że podstawą jest spokojny, sługi.... (sen)

Ruszajmy się wszyscy bez marudzenia,
Bo ważna dla zdrowia są wszystkie... (ćwiczenia)

Kto chce czysty, schludny być,
Musi się dokładnie.... (myć)

Deszcze, upały czy chłody – oto zadanie,
By dobrać do pogody odpowiednie... (ubranie)

Aby na marne nie poszły twoje wysiłki,
Codziennie zjadaj zdrowe... (posiłki)
2. Kto trafi do celu? – zabawa z elementem rzutu
Przygotowujemy kulki z gazety, które rozrzucamy po pokoju. Na środku pokoju umieszczamy pojemnik. Dzieci próbują z różnych odległości trafić do pojemnika.
3. Zachęcamy także do pokolorowania wybranego obrazka znajdującego się w linku.

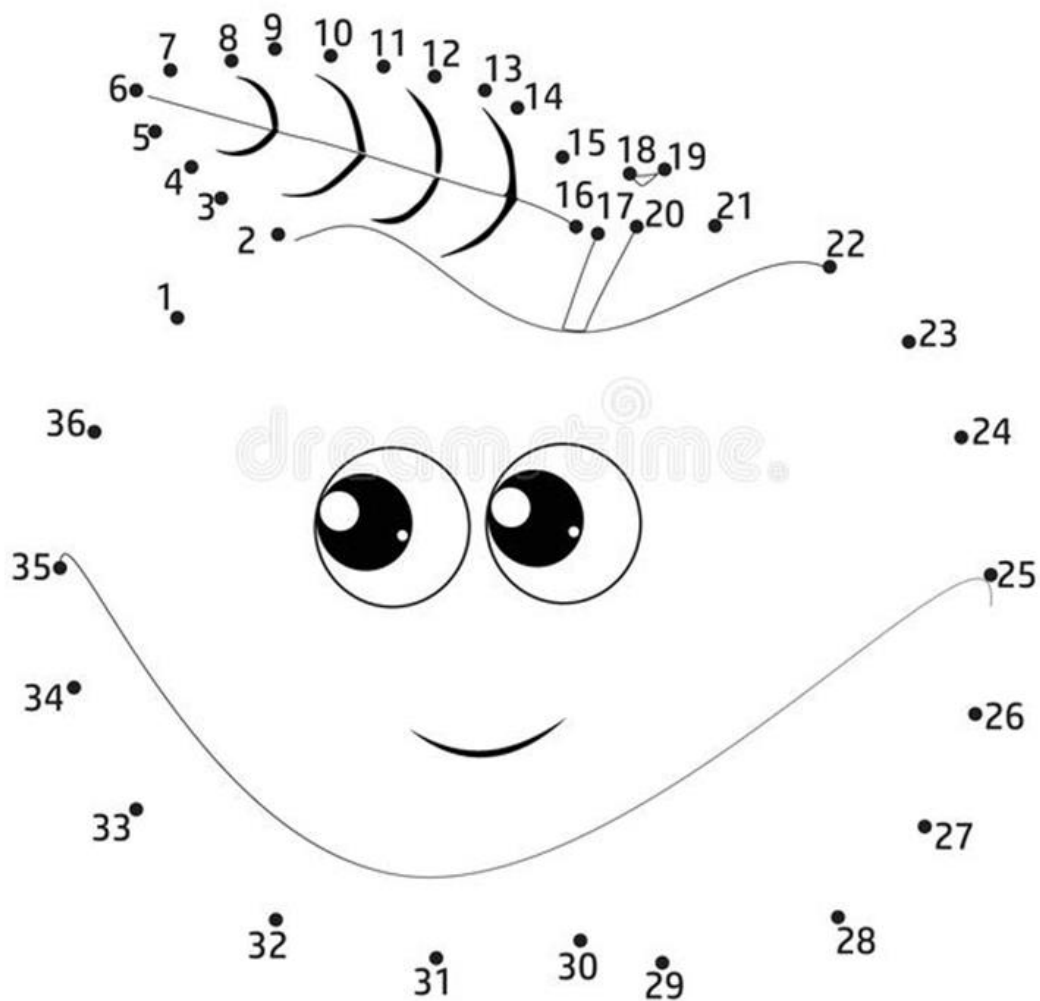
<https://e7.pngegg.com/pngimages/157/540/png-clipart-volleyball-coloring-book-sport-black-and-white-volleyball-angle-white.png>

https://www.clipartfree.de/images/joomgallery/details/bilder_zum_ausmalen_107/ausmalbild_sport_20150510_1489221161.jpg

Drogie dzieci z grupy „Biedronki”, „Smerfy” i ich Rodzice!

1. Można wydrukować dziecku poniższy obrazek – łączenie punktów i kolorowanie.

CONNECT THE DOTS



1. Chętnie dzieci mogą wykonać menu (w formie obrazkowej) na sobotę do restauracji Treflików.
2. Filmik po angielsku: <https://www.youtube.com/watch?v=XIfqSGw2b14>

Uwaga!

Zapraszamy do wzięcia udziału w Ogólnopolskim Rodzinnym e-konkursie Plastycznym "Zdrowy jadłospis przedszkolaka".

Proszę wraz z dzieckiem wykonać ciekawe danie składające się głównie z warzyw i owoców, zrobić zdjęcie (np. telefonem) i przesłać na wskazanego poniżej maila. Dziecko może, zamiast prawdziwego dania, wykonać rysunek kolorowego i zdrowego posiłku lub ulepić owoce z plasteliny. Zdjęcie proszę wysłać do końca przyszłego tygodnia na adres mailowy: martaannamodzelewska@gmail.com

Więcej informacji o konkursie znajdą państwo tu: <https://blizejprzedszkola.pl/konkurs-6694,ogolnopolski-rodziny-e-konkurs-plastyczny-zdrowy-jadlospis-pr>