

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
29,09,25 Poniedziałek	Pieczyno mieszane, szynka wieprzową, pomidor, szczypiorek. ogórek zielony- kawa na mleku -sok 100% (1,2,3)	Zupa krupnik z kiełbaską ziel. Pietr. Racuchy z jabłkiem– kompot z owocami(1,2)	Bułka grahamka z pasta rybną, papryka czerwona- herbata miętowa (12)
30,09,25 Wtorek	Pieczyno mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem warzywa mix- kawa na mleku– owoc(1,2,3)	Zupa pieczarkowa krem z groszkiem ptysiowym pietr, ziel, Spagetti pełnoziarniste z mięsem w sosie pomidorowym -kompot(1,2,3)	Grysik z musem owocowym- herbata ziołowa(1,2,7)
01,10,25 Środa	Marchewkowa owsianka z bakaliami i miodem, bułka grahamka z masłem-herbata ziołowa- owoc(1,2,)	Zupa kalafiorowa z makaronem ziel. pietr. Klopsy drobiowe w sosie warzywnym, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa - kompot	Koktajl treflikowy, chrupki kukurydziane (1,2,)
02,10,25 Czwartek	Pieczyno mieszane z pastą jajeczną, papryka czerwona, sałata zielona – kawa na mleku - owoc (1,2,)	Zupa jarzynowa z ziemniakami ziel.pietr.- Filet z indyka w sosie własnym, ryż brązowy, marchewka z brzoskwinia - kompot (2,1)	Serek czekoladowy- rogal maślane- herbata ziołowa (1,2)
03,10,25 Piątek	Bułka pełnoziarnista z masłem, parówka drobiowa, warzywa mix, ketchup – kawa na mleku - owoc (1,2)	Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbaską ziel. pietr. Makaron pełnoziarnisty z serem białym - kompot	Pieczyno mieszane z pastą z łososia , warzywa mix – herbata ziołowa(1,2,)
06,10,25 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem, ser mozzarella, pomidor, sałata zielona, z sosem vinegre,- kawa na mleku - owoc(1,2,)	Zupa kapuśniak z ziemniakami i kiełbaską ziel. Pietr. Pierogi leniwe z serem białym, surówka z marchewki i jabłka kompot	Pieczyno mieszane z masłem , kiełbaski na ciepło, pomidor, sałata zielona – herbata z miodem i cytryną (1,2)
07,10,25 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi,bułka grahamka z masłem, ser żółty, warzywa mix- herbata ziołowa – owoc (1,2)	Zupa koperkowa z lanym ciastem ziel. Pietr Gulasz wieprzowy, kasza mieszana- sałatka szwedzka – kompot(1,2)	Babka treflikowa- kakao(1,2,)
08,10,25 środa	Bułka kukurydziana z serem białym z owocem – kawa na mleku – bakalie orzechy (1,2)	Zupa pomidorowa z ryżem ziel. pietr. Filet z indyka , ziemniaki, seler z rodzynkami w śmietanie - kompot	Kisiel z jogurtem naturalnym i owocem- ciastko owsiane – herbata ziołowa (1,2)
09,10,25 Czwartek	Zupa mleczna z kasza manną, bułka wieloziarnista z masłem, miód- herbata ziołowa -sok 100%(1,2)	Zupa dyniowa krem z płatkami migdałowymi ziel. Pietr. Gołąbki z kaszą i mięsem w sosie pomidorowym – kompot (1,2)	Budyń śmietankowy z tartą czekoladą , owoc- herbata ziołowa (1,2)
10,10,25 Piątek	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbasa krakowska sucha warzywa mix – kawa na mleku - owoc(1,2)	Zupa brokułowa (treflikowa) z ziemniakami ziel. pietr. Paluszki rybne , ziemniaki kapusta kiszona duszona -kompot(1,2)	Mus owocowy z jogurtem z cynamonem, wafelek– herbata ziołowa(1,2,4)