

Jadłospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
24,11,25 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka wieloziarnista z masłem, ser biały na słodko z wanilią – herbata ziołowa - owoc	Zupa pomidorowa z ryżem ziel. pietr. Sznycelki wieprzowe , ziemniaki z koperkiem , marchewka z groszkiem – kompot (1,2)	Budyń jaglany z czekoladą i bananem- herbata ziołowa (8,2)
25,11,25 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica z szczypiorkiem, pomidor- kawa na mleku – owoc(1,2,3)	Zupa jarzynowa z ziemniakami ziel.pietr. kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych i sezamie, ryż brązowy surówka z marchewki i jabłka z śmietaną – kompot(1,2,3)	Rogal maślany z masłem - kakao - banan(1,2,7)
26,11,25 Środa	Bułka wieloziarnista z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, sałata zielona – kawa na mleku – owoc (1,2,)	Zupa wiejska z mięsem ziel. pietr. Racuchy z jabłkiem i cynamonem – kompot (1,2,)	Pieczywo mieszane z pasta mięsną z warzywami – herbata z sokiem malinowym (1,2)
27,11,25 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, , papryka czerwona, szczypiorek – kakao– jabłko (1,2,)	Rosół z Kostką grysikową ziel. Pietr. Mięso wołowe mielone, ziemniaki sałatka z selera z rodzynkami -kompot (1,2)	Kisiel owocowy, jogurt naturalny z żurawiną (1,2,3,10)
28,11,25 Piątek	Owsianka na mleku z bakaliami, Pieczywo mieszane z masłem , dżem- herbata ziołowa –owoc (1,2,4)	Zupa pieczarkowa krem z groszkiem ptysiowym ziel pietr . Spagetti z klopsikami z miruny w sosie pomidorowym - kompot (1,2,3,)	Koktajl Treflikowy owocowy z pietruszką zieloną i słonecznikiem, biszkopt- herbata z pokrzywy (2,13)
01,12,25 Poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, pomidor, sałata zielona – kawa na mleku – owoc(1,2,)	Kapuśniak z ziemniakami i kielbaską ziel. Pietr. Pierogi leniwe dyniowe , polane masłem, marchewka w słupkach– kompot 1,2,3,	Zapiekanki z warzywami i serem mozzarellą z rukolą -herbata ziołowa (1,2)
02,12,25 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą bulgur z miodem i żurawiną bułka wieloziarnista z masłem– herbata ziołowa– owoc (1,2)	Zupa grysikowa ziel. Pietr. Klopsy drobiowe w sosie własnym, ziemniaki, buraki czerwone z pomarańczą – kompot 1,2,3	Serek danonek, biszkopt – herbata ziołowa 1,2,
03,12,25 Środa	Pieczywo mieszane z pasztetem drobiowym, ogórek kiszony– kawa na mleku – owoc (1,2,8)	Krem z marchewki ziel. piet . Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym – kompot (1,2,3)	Grysik na mleku z tartą czekoladą,gruszka- herbata ziołowa
04,12,25 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, parówki drobiowe, warzywa – kawa na mleku- owoc (1,2)	Zupa ogórkowa z ryżem ziel. Piet Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem kapusta kiszona duszona - kompot	Galaretka owocowa z jogurtem naturalnym z cynamonem, rodzynki – herbata zimowa(1,2)
05,12,25 Piątek	Bułka wieloziarnista z twarogiem z rzodkiewką i szczypiorkiem – kawa na mleku – owoc(1,2)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami ziel.pietr.. Gulasz z indyka, kasza mieszana, ogórek kiszony– kompot 1,2,	Ciasto drożdżowe z owocami - kakao (1,2)