

Jadłospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26,05,25 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka grahamka z masłem i dżemem- herbata ziołowa - owoc (1,2)	Zupa żurek z ziemniakami i kielbaską ziel. pietr.. Racuchy z jabłkami i otrębami- kompot(2,1)	Kanapka z masłem , ser żółty, warzywa mix – herbata ziołowa (8,2)
27,05,25 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem , ser mozzarella z pomidorami i bazylią z oliwą – herbata ziołowa - owoc(1,2,3)	Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym ziel. pietr. Kurczak porcja pieczona, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka– kompot(1,2,3)	Babka szpinakowa (Treflikowa)- kakao(1,2,7)
28,05,25 Środa	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, warzywa mix - herbata z cytryną i miodem - owoc(1,2)	Zupa jarzynowa krem z groszkiem ptysiowym ziel pietr. Rizotto z sosem Treflikowym i kurczakiem - kompot(1,2)	Budyń waniliowy z czekoladą – herbata ziołowa(1.2)
29,05,25 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica z szczypiorkiem, pomidor, ogórek – kawa na mleku - owoc(1,2,)	Zupa krupnik z ziemniakami ziel. piet. Schab duszony w sosie własnym, kasza bul gur , mizeria - kompot(1,2)	Galaretka owocowa z jogurtem naturalnym, żurawina – herbata ziołowa (1,2,3,10)
30,05,25 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bakaliami i miodem. Bułka kajzerka z masłem – herbata ziołowa - owoc (1,2,4)	Zupa grysikowa ziel. pietr. Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej – kompot (1,2,3,)	Koktajl „Truskawkowe niebo,, (2,13)
02,06,25 Poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, pomidor, sałata zielona – kawa na mleku – owoc(1,2,)	Zupa kapuśniak z kielbaską ziel. pietr. Makaron z białym serem - kompot1,2,3,	Kanapka z pasztetem drobiowym , warzywa mix – herbata ziołowa (1,2)
03,06,25 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą kus-kus Pieczywo mieszane z masłem, ser biały z owocem– herbata ziołowa– owoc (1,2)	Zupa jarzynowa z ryżem ziel. pietr Klopsy drobiowe w sosie własnym, ziemniaki, buraki czerwone z pomarańczą – kompot 1,2,3	Grzanki z masłem i dżemem - kakao (1,2,)
04,06,25 Środa	Pieczywo mieszane z pastą rybną z warzywami – kawa z mlekiem – owoc (1,2,8)	Krem z marchewki ziel. piet . Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym – kompot (1,2,3)	Grysik na mleku z tartą czekoladą,gruszka- herbata ziołowa
05,06,25 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, warzywa– kawa na mleku – owoc(1,2)	Rosół z makaronem ziel pietr, Pyzy z mięsem, brokuł na parze z płatkami migdałowymi - kompot (1,2,)	Kisiel z jogurtem naturalnym - kiwi – herbata ziołowa(1,2)
06,06,25 Piątek	Pieczywo mieszane z pastą mięsną z warzywami – kawa na mleku - owoc (1,2)	Zupa ogórkowa z ryżem ziel. Piet. Naleśniki Treflikowe z dżemem - kompot	Pieczywo mieszane z masłem ser żółty, warzywa. – herbata z mlekiem(1,2)

Woda do picia między posiłkami.

Mleko, herbaty i napoje słodzone cukrem do 10 g / 250 ml.

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

Czysta woda do picia między posiłkami Cyferkami zaznaczono alergeny pokarmowe -

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i

produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające

„ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY”

wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, groszek ptysiowy, grzanki, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, otręby, ciasta, kisiel, rodzynki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, margaryna, śmietana, maślanka, kefir, kisiel, budyń, wędlina,
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny
4	RYBY	ryby surowe – mrożone, przetworzone – konserwy rybne: tuńczyk w oleju, makrele w pomidorach i w oleju, łosoś w pomidorach i oleju
5	SOJA	grzanki
6	SELER	seler jako korzeń i łodyga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry, mieszanki przypraw
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe, desery, rodzynki
9	SKORUPIAKI BRAK	
10	ORZECZY	krem orzechowy do smarowania pieczywa, bakalie, desery, wypieki, ciasta, wiórki kokosowe
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor, np. morela

12	MIÓD	miód
13	ORZESZKI ZIEMNE	masło arachidowe, bakalie
14	MIĘCZAKI BRAK	